|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ им. Л.Н. Толстого филиал в с.Золотуха им. Власова В.В. | | | Отд./корп |  |  |  | День | 06.05.24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 542 | Каша молочная рисовая. с м/слив | 200/6 | 15-58 | 323,70 | 14,4 | 17,3 | 52,4 |
|  | гор.напиток | 1203 | Чай с сахаром | 200 | 2-00 | 61,3 | 0,1 | - | 15,0 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,32 | 240 | 6,6 | 1,2 | 34,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска | 65 | Салат из свежей капусты с м/р | 100/5 | 3,20 | 128,7 | 6,72 | 28,2 | 23,1 |
|  | 1 блюдо | 243 | Суп гороховый | 250 | 6-50 | 296,1 | 6,23 | 15,24 | 52,91 |
|  | 2 блюдо | 918 | Котлета из курицы | 70 | 29,90 | 208 | 9,38 | 7,35 | 5,28 |
|  | гарнир | 931 | Гречка отварной | 150 | 6,50 | 236 | 3,73 | 5,33 | 47,51 |
|  | сладкое |  | Сок фруктовый | 200 | 13,60 | 100 | 0 | 0 | 13,7 |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб ржаной | 40 | 1-77 |  | 6,6 | 1,2 | 34,2 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Всего |  |  | 83-55 |  |  |  |  |  |