**Рабочий лист дистанционного обучения по ОБЗР 7 «Л» 4.09 по 25.09**

**Учитель ОБЗР : Трушин В.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***Тема*** | ***Алгоритм выполнения задания*** | ***Обратная связь (в каком виде преставить ,решенные задания,какого числа)*** |
| 4.09 | Вводный инструктаж по ТБ. Стресс и стрессовые ситуации. | Объяснить значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа. Выявить наиболее эффективные методы борьбы со стрессом в различных ситуациях. | Результат представить до 11.09 на электронную почту  [Trushin.59@bk.ru](mailto:Trushin.59@bk.ru)  Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
| 11.09 | Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека. | охарактеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений. Объяснить факторы, влияющие на психологический климат в коллективе. | Результат представить до 18.09 на электронную почту  [Trushin.59@bk.ru](mailto:Trushin.59@bk.ru)  Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
| 18.09 | Конфликт — особенность общения. | проанализируют деструктивное воздействие «групп смерти», сформируют негативное отношение к подобным сообществам. Выполнить задания и отвечают на вопросы в конце главы 1 | Результат представить до 25.09 на электронную почту  [Trushin.59@bk.ru](mailto:Trushin.59@bk.ru)  Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
| 25.09 | Безопасность в социальных сетях. | охарактеризуйте частые причины возникновения пожаров. сформулируют рекомендации по пожарной безопасности. Объясняют, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне | Результат представить до 2.10 на электронную почту  [Trushin.59@bk.ru](mailto:Trushin.59@bk.ru)  Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
|  |  |  |  |